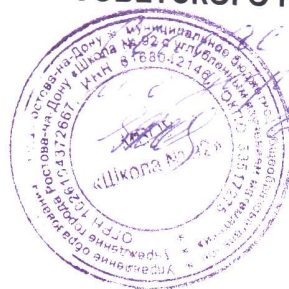


МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА



МЕНЮ

15 сентября 2021г.

Производство

Итого 192

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
14	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	65,7	10,13
15	Сыр твёрдый "Российский"	10	4,3	3,0	-	36,4	8,09
222	Пудинг творожный с соусом вишня	100/10	11,0	8,8	44,0	286,0	42,88
383	Какао со сгущ. молоком	200	3,7	2,6	25,0	138,4	12,96
	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,3	17,4	98,3	2,41
	Итого:		22,3	21,9	86,5	624,82	76,47

Комплексный обед

50	Салат из свеклы с сыром	25	2,0	2,3	1,8	36,0	4,93
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,79
294	Котлета рубленая из птицы	90	12,2	17,7	12,3	231,8	36,30
309	Макароны отварные	150	5,0	6,2	35,3	221,0	9,41
	Хлеб ржано- пшеничный	61	4,3	0,7	23,0	116,3	3,05
ТТК	Компот из вишни	200	0,2		20,8	80,6	14,99
	Итого:		26,2	34,3	104,2	803,32	76,47

Зав. производством

Смирнов ИВ

Калькулятор