

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

07 октября 2021г.

Производство школа №92

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
15	Сыр Российский	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
71	Помидоры свежие	40	0,92	2,66	5,82	3,00	6,20
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	3,30	3,00	34,80	179,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	60	3,40	0,56	18,00	91,20	3,03
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Комплексный обед

71	Помидоры свежие	40	0,32	0,04	1,12	6,00	6,20
82	Борщ из свежей кап с картофелем	200	2,40	7,36	11,04	117,60	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
310	Картофель отварной	125	3,30	3,00	17,98	179,00	15,11
ттк	Компот из черной смородины	200	3,40	0,60	18,00	91,20	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,20	0,40	19,50	96,80	3,46
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Зав.произ-вом

Сличко Н.В.

Калькулятор