

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания Советского района Ростовской области
Комбинат школьного питания и мелкотоварный склад
для школьного питания и учреждений
Советского района г. Ростов-на-Дону
Улицы Советской, 10. Контактный телефон 442000
Сухоминский

МЕНЮ

06 октября 2021г.

Производство школа №92

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
14	Масло сливочное	10	0,05	7,20	0,15	65,70	10,13
23	Помидоры свежие	55	0,92	2,66	5,82	3,00	8,53
295	Котлета куриная рублен.	90	15,62	8,51	14,54	198,00	36,30
321	Капуста тушеная	150	3,00	4,80	13,95	112,50	16,53
376	Чай с сахаром	200	0,50	0,00	46,50	183,00	1,57
	Хлеб пшеничный	68	2,10	1,70	10,00	64,00	3,41
	Итого:		22,19	24,87	90,96	626,20	76,47

Комплексный обед							
71	Огурцы свежие	20	0,18	0,03	0,65	3,50	2,94
103	Суп картоф с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96,00	7,48
288	Птица отварная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	34,37
304	Рис отварной	150	5,32	5,30	31,53	195,30	12,04
389	Сок фруктовый	190	1,50	1,40	15,90	60,00	17,63
	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,10	1,70	10,00	64,00	2,01
	Итого:		32,22	20,03	70,26	642,80	76,47

Зав.произ-вом

Сличко Н.В.

Калькулятор